







## REGOLAMENTO

## PROGRAMMA:

Domenica 21 luglio 2024

**Ore 7:00** - Apertuta ufficio gara e ritrovo atleti presso RISTORANTE BAR ALPI di Tavagnasco: iscrizioni, ritiro pettorali

Ore 9:00 - Partenza gara dal Ponte sulla Dora Baltea

Ore 14:30 - Inzio premiazioni in zona ristorante da campo.

Prenotare entro giovedì 18 luglio al n. 377 533 0790 scrivendo un messaggio whatsapp con nome e numero di persone. Ora inizio pranzo per atleti e accompagnatori: 11:40

## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni devono essere effettuate esclusivamente online sul sito www.atleticando.net o Irunning.it entro le ore 00:00 di venerdì 19 luglio 2024 al costo di 10 euro, pagabili online oppure il giorno della gara. Non si garantisce possibilità di iscrizione il giorno della gara. Il cronometraggio sarà effettuato con il microchip UISP canavesano. La gara è riservata ai tesserati UISP, FIDAL, RUNCARD come da convenzione attualmente in atto, con certificato medico in corso di validità. Le eventuali iscrizioni il giorno della gara avranno una maggiorazione di 1 euro + 1 euro per chi non possiede il chip Irunning (noleggiabile sul posto).

N/B i possessori di chip dovranno attivarli ogni gara a cui partecipano. Tutti i partecipanti alla manifestazione devono essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste dalla legge e avere la tessera di appartenenza alla Società al seguito da presentare agli organi competenti se richiesta. Approvazione UISP Atletica Leggera n°6-Montagna-2024.

## PREMI:

Verrano premiati i primi 3 assoluti M/F e ai primi 3 delle seguenti categorie: (M18 - M25 - M35 - M40 - M45 - M50 - M55 - M60 - M65 - M70 e oltre - F18 - F25 - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 - F60 - F65 e oltre) + 5 Premi società N.B. Vi saranno un minimo di 60 premi da dividere in base alle categorie.

Pacco gara garantito a tutti i partecipanti.

l'atleta più anziano.

Le classifiche saranno visibili su www.atleticando.net e Irunning.it



Circuito "DRIT PAR DRIT V3RTICAL" - CLASSIFICA COMBINATA:

CORSA Al PIANI è inserita nel circuito "DRIT PAR DRIT" con altri 2 vertical: Vertical Settimo Trovinasse del 13 luglio e Vertical Scalaro del 27 luglio 2024. Chi parteciperà a tutte e tre le competizioni entrerà automaticamente in una classifica generale data dalla somma dei tempi ottenuti nelle singole gare. Verranno premiati: i primi 3 uomini e le prime 3 donne. l'atleta più giovane e

Per ulteriori informazioni contattare: Roberto Sances al n. 3775330790