

La Professoressa di Educazione Fisica

Paola Sommacal

organizza

**UN CORSO DI GINNASTICA
DI MANTENIMENTO FEMMINILE**

di media intensità con accompagnamento musicale mirato
alla tonificazione e alla mobilità di tutti i gruppi muscolari

Le lezioni verranno svolte in presenza


presso la palestra "Canton Vesco" - Quartiere San Grato- Ivrea

e contemporaneamente in modalità telematica via SKYPE

Dal **29 Settembre 2021**

al Mercoledì e al Venerdì

dalle 18.00 alle 19.00



Per
informazioni:
3474203616

