



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale
di Cirié, Chivasso e Ivrea



Tutti i venerdì pomeriggio Nordic Walking a Ivrea Campus del Cammino® al Parco della Polveriera

Via Lago San Michele, 15

a cura degli istruttori del Nordic Walking Andrate

Il Campus del Cammino® è un'iniziativa registrata per la promozione dell'attività fisica per il periodo 1 settembre - 30 giugno, promossa dalla Città di Ivrea, in collaborazione con l'ASL TO 4, l'ASD Nordic Walking Andrate e la U.I.S.P Comitato di Ivrea e Canavese.

L'invito è rivolto ai gruppi e alle persone singole che hanno necessità di svolgere un esercizio fisico costante, svolto all'aria aperta, sicuro e salutare con lezioni di Nordic Walking ed escursioni.

L'attività è consigliata a tutti coloro che - indipendentemente dall'età - vogliono adottare uno stile di vita più attivo e imparare un nuovo modo di muoversi in ambiente naturale. La pratica del Nordic Walking richiede un breve corso di 3 lezioni compreso nell'abbonamento per acquisire la tecnica di base.

**Tutti i venerdì dalle 14.30 alle 16.30
(da settembre a giugno)**

Costi abbonamento

da settembre a giugno: 50 € + 10 € assicurazione UISP

da febbraio a giugno: 40 € + 10 € assicurazione UISP

da aprile a giugno: 30 € + 10 € assicurazione UISP

da maggio a giugno: 20 € + 10 € assicurazione UISP

Si richiede il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica. La prima lezione è gratuita.

INFO ed iscrizioni:

334/6604498

scuolanordicwalking@viviandrate.it



Campus del Cammino®

Carmagnola-Ivrea-Mongrando-Rivarolo Canavese

I Campus del Cammino® sono iniziative ideate e realizzate dall'ASD Nordic Walking Andrate e riservate ai soci per la promozione dell'attività fisica. La diffusione del Nordic Walking è inserita nel catalogo di promozione della salute dell'ASLTO4. Aderendo ad un Campus del Cammino® si può partecipare alle attività di tutti gli altri Campus dei Cammino® senza costi aggiuntivi.

Campus del Cammino® di Carmagnola

Sede: Parco della Cascina Vigna, Via San Francesco di Sales 188

Giorno: GIOVEDÌ

Ritrovo alle ore 14.30 (da settembre a marzo) - ore 16 (da aprile a giugno)

Campus del Cammino® di Ivrea

Sede: Parco della Polveriera di Ivrea

Via Lago San Michele 15

Giorno: VENERDÌ

Ritrovo alle ore 14.30 da settembre a giugno

Campus del Cammino® di Rivarolo Canavese

Sede: Parco del Castello dei Malgrà

Via Farina - Rivarolo Canavese

Giorno: MARTEDÌ

Ritrovo alle ore 15.30 (da settembre a marzo) - ore 16.30 (da aprile a giugno)

Campus del Cammino® di Mongrando

Sede: Area Polivalente di Mongrando

Giorno: MERCOLEDÌ

Ritrovo alle ore 14.30 da settembre a giugno



**Muoversi fa bene, vieni a camminare con noi.
Aiuta la Tua Salute!**

INFO Tel. 334 6604498
scuolanordicwalking@viviandrate.it - www.viviandrate.it